

Hoe energiezuinig woont u?

Punten optellen



Doet u het licht uit wanneer u niet in de kamer bent?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)

.....



Zet u de stand-by van al uw apparaten uit?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)

.....



Zet u de thermostaat 1uur eerder laag als u naar bed gaat?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)

.....

Besparing van gemiddeld €20 euro p. jaar.



Ontkalkt u de waterkoker/koffieapparaat regelmatig?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)

.....



Hangen er LED lampen ? (ook in de tuin)

ja (5 punten)

nee (0 punten)

niet overal (2,5 punten)

.....



Begrijpt u uw energierekening? Welke tarief heeft u?

ja (2,5punten)

nee (0 punten)

.....



Ontdooit u regelmatig de vriezer?

Als er een dikke laag ijs op de elementen zitten, verbruikt de vriezer extra stroom.

ja (2,5 punten)

nee (0 punten)

.....



Is uw koelkast op de juiste temperatuur? (optimaal temp. 4 graden)

ja (2,5 punten)

weet ik niet (0 punten)

.....



Is uw koelkast/vriezer minimaal 10 cm van de wand?

ja (2,5 punten)

nee (0 punten)

.....

De achterkant van de koelkast geeft warmte af. Hierdoor warmt de achterkant van de koelkast op. Als de koelkast te dicht tegen muur staat kan de warmte niet goed ontsnappen en gaat uw koelkast/vriezer minder efficiënter koelen.



Noem 3 bronnen thuis die vocht/waterdamp produceren

Per antwoord een punt

Een vochtig huis neemt **meer energie** om te verwarmen.



Lucht u uw huis elke dag een half uur?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)



Maakt u de ventilaties roosters boven uw ramen regelmatig schoon?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)



Droogt u de was buiten aan de lijn?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)



Kookt u zo veel mogelijk met de deksels op de pan?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)



Heeft u de tochtstrip toegepast waar nodig is?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

niet overal(2,5 punten)



Heeft u een radiatorfolie aan de achterkant van uw radiator?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

niet overal(2,5 punten)



Neemt u een douche van max 5 min?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)



Is er een waterbesparende douchekop?

ja (2,5 punten)

nee (0 punten)



Zet u de kraan uit met tandenpoetsen?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)



Gebruikt u spaarknop op het toilet voor een "kleine boodschap"?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)



Wast u alleen als de trommel vol zit?

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)



Wast u veel met de wasmachine op 30 graden? (behalve lakens = 60 graden)

ja (5 punten)

nee (0 punten)

soms (2,5 punten)

.....

TOTAAL:

.....

Uw eco-score:

0-35 punten **Slecht** Neem met uw coach alle 0 punten door

36-76,5 punten **Het kan nog iets meer bespaard worden!** Neem met uw coach alle 0 punten door

77-90 punten **Heel goed 😊 GA ZO DOOR!**

Bedankt voor uw deelname aan dit gratis advies 😊

Nog vragen? Of kent u burens die ook belangstelling hebben? Stuur dan een mailtje naar: Energie@eigenhaard.nl en dan maken wij een afspraak met u.

Nuttige websites:

www.verbruiken.nl

www.milieucentraal.nl