

# EIGEN HAARD

MAGAZINE VAN WONINGCORPORATIE EIGEN HAARD - SEPTEMBER 2021

Wonen aan het IJ  
Wat een uitzicht!

Een lach voor  
de Skate Dokter

Amstelveen  
Middenhoven

'EEN PARADIJS  
VOOR KINDEREN'





## Een kijkje achter de voordeur

**26 jaar geleden verhuisde Annemarie Visser (51) van haar studentenkamer naar dit tweekamerappartement aan het IJ. En al zou ze best groter willen wonen, wat moet ze zonder het uitzicht over het water?**

'Ik was toen niet speciaal op zoek naar een woning aan het water. Een gezellig huisje in Amsterdam-Noord zocht ik. Maar ik ben nog steeds helemaal blij met het uitzicht op het IJ. De schittering van de zon op de golven, de voorbijvarende bootjes en schepen: het is prachtig om naar te kijken. Ook dat de kleur van het water verandert als er ander weer aankomt, verveelt nooit. Ik woon hier niet voor niets al zo lang. Ooit wil ik wel naar een groter huis met een tuin, ik ben dol op tuinieren. Maar wat zal ik het IJ dan missen... In huis houd ik van gewaagde kleurencombinaties. De slaapkamer richtte ik bijvoorbeeld naar 1001-nacht in, met veel paars en roze. Mijn favoriete plekje is het balkon, op mijn ligbed tussen alle bloeiende planten. Daar krijg ik een echt vakantiegevoel.'





'DIT UITZICHT  
VERVEELT NOOIT'





**Thuis in Amstelveen Middenhoven**

6

Een paradijs voor Daniëlle en haar kinderen

**Lekkende kraan!**

9

Vakman Donatas rukt uit

**Contact in de wijk**

10

Kent u uw wijkbeheerder?

**Opgeruimde keuken**

12

Met slimme tips van Ilse

**Skate Dokter Ron**

13

Altijd lachende klanten voor deze ambachtsman

**Nieuwtjes**

14

**Gerenoveerd**

16

Betondorp terug naar de kleuren van 1924

**Contact met Sophie**

19

Duurzame besparingen



**Komt u rond of kunt u wel wat hulp gebruiken?**  
Doe mee met het onderzoek naar woonlasten samen met Alert en de Woonbond. Via de mail ontvangt u een uitnodiging hiervoor. Uw feedback is erg waardevol voor ons.  
**Veel dank!**

# Onze activiteiten

Ieder jaar maken we een jaarverslag en laten we zien welke resultaten we het afgelopen jaar hebben behaald.

## Al onze buurten hebben een **wijkbeheerder**

Tijdens de lockdown belden ze met bewoners. Soms om te helpen, meestal voor een praatje

Lees meer op pagina 10



Verduurzaming en renovatie van **1200** woningen



**500**

sociale huurders stroomden door naar een meer passende woning



**362** jongeren sloten in 2020 een speciaal jongerencontract af voor 5 jaar

En: Steeds meer woningen maken we **aardgasvrij-klaar**

**880**

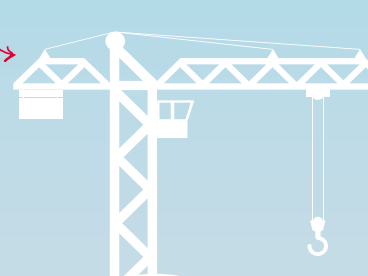
woningen in aanbouw  
Ondanks corona ging de bouw door dankzij goede afspraken vastgelegd in het protocol Samen Veilig Bouwen



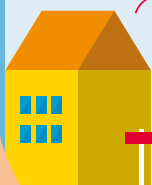
**56.415** reparaties voerden we uit



**447** nieuwe huur- en koopwoningen opgeleverd



## Nieuwbouwbezoeken tijdens coronamaatregelen



Op WoningNet plaatsten we **video's** van nieuwbouwwoningen

En kandidaten konden met sleutelkastjes zelf **bezoeken**

Het complete jaarverslag 2020 lezen?

Scan de QR-code.







Gemoedelijk en  
kindvriendelijk





**In 2010 verhuisde Daniëlle Woudstra (49) met haar gezin naar Amstelveen Middenhoven. Een gemoedelijke buurt waar van alles te doen is voor kinderen.**

Hier, in de Amstelveense wijk Middenhoven, wonen Daniëlle, haar vriend en hun kinderen Philhène (13) en Luc (12). Luc doet open en neemt ons mee naar de achtertuin. De tuin grenst aan een brede groenstrook. Moeder Daniëlle maakt er net een praatje met buurvrouw Loeki, die hier al 38 jaar woont. 'Ik ben blij met mijn burens', zegt Loeki. 'We kunnen goed met elkaar overweg. Daniëlle doet af en toe een boodschap voor me en ik verzorg hun vissen tijdens vakanties.'

**'WE ZOCHTEN EEN HUIS MET EEN TUIN IN EEN KINDVRIENDELIJKE BUURT'**

**Huttendorp**

Philhène en Luc willen graag laten zien hoe mooi Middenhoven is. Ze stippelden een wandeling uit door de buurt. 'Elf jaar geleden kwamen we hier vanuit Amsterdam wonen', vertelt Daniëlle, onderweg naar wijkpark Middenhoven. 'We woonden driehoog, niet zo handig met twee kleine kinderen. We zochten een huis met een tuin in een kindvriendelijke buurt. Middenhoven, gebouwd in de jaren tachtig was precies wat we wilden. De sfeer is gemoedelijk, er zijn overal speeltuintjes en er wonen veel gezinnen.'

'En alles is hier in de buurt', vult Philhène aan. 'De basisschool, het park, winkels, het zwembad, een medisch centrum en het ontmoetingscentrum.'

In het park raapt Luc een paar spijkers van de grond. 'Die liggen er nog van het huttendorp', legt hij uit. 'Elk jaar bouwen





'Ik kom in het winkelcentrum meestal bekenden tegen'



Wijkpark Middenhoven

groepjes buurtkinderen hier hutten van pallets. Je mag dan ook in je hut blijven slapen. Ontzettend leuk, en de beste hut wint een prijs.' Langs het park loopt de trambaan waar lijn 25 rijdt. 'De baan is net opgeknapt en ziet er met het gras veel mooier uit', zegt Luc.

**Bekenden**

Op weg naar het winkelcentrum zien ze overbuurvrouw Millie, die net boodschappen heeft gedaan. Er wordt uitgebreid bijgekleet. 'Als ik naar het winkelcentrum ga, houd ik er altijd rekening mee dat het wel een kwartiertje langer kan duren', lacht Daniëlle even later. 'Je komt meestal bekenden tegen.' Het winkelcentrum ziet er modern uit, het is een paar jaar geleden helemaal vernieuwd. 'Een bakker, bloemenwinkel, supermarkt en de Action. Philhène is hier vaak te vinden met vriendinnen. Bij de snackbar halen de kinderen dan een milkshake. Een eindje verderop liggen drie basisscholen in een driehoek. Luc en Philhène wijzen hun oude school, De Cirkel, aan. Nu gaan ze naar een middelbare school in Aalsmeer. Ertegenover ligt ontmoetingscentrum De Meent dat leuke activiteiten voor kinderen organiseert, zoals het huttendorp. Daniëlle: 'En voor groep zeven en acht is er regelmatig een disco met dj. Dit is een heerlijke wijk voor basisschoolkinderen. Er is minder te doen voor jongeren die

'ELK JAAR BOUWEN GROEPJES BUURTKINDEREN HUTTEN VAN PALLETS'



op de middelbare school zitten. En voor ons ouderen is er geen kroeg waar je 's avonds ook kunt dansen. Daarvoor moeten we echt naar Amsterdam.'

**Dorpsgevoel**

Tijd om terug te lopen naar hun eigen straat. 'We zouden best een groter huis willen hebben', zegt Daniëlle. 'Maar qua buurtje hoeven we hier niet weg. Al verandert de wijk wel. Er wonen hier bijvoorbeeld steeds meer expats die bij internationale bedrijven werken. Maar er heerst toch nog echt een dorpsgevoel. Mensen letten op elkaar. Toen de hond van de overbuurvrouw overleed, kreeg ze allemaal troostkaarten van burens in de bus. Dat is toch lief?'



**Onderhouds-  
abonnement afsluiten?**

Scan de QR-code voor  
meer informatie.



# Een lekkende kraan

Heeft u een  
reparatieverzoek?  
Kijk op [eigenhaard.nl](http://eigenhaard.nl)  
en plan zelf een  
afspraak met de  
vakman.

**Vandaag gaan we op pad met Donatas Cepas. Zijn eerste melding is een lekkende kraan. Meestal is dat snel op te lossen.**

'De bewoners zijn blij dat ik er ben. Het probleem, een lekkende kraan, komt veel voor. Er kunnen verschillende oorzaken zijn. Meestal kan ik het oplossen door een

onderdeel te vervangen. Mensen denken vaak dat een lekkende kraan een ingewikkeld probleem is. Maar u kunt soms het probleem zelf oplossen. Als u de kraan regelmatig schoonmaakt en ontkalkt, zult u minder snel problemen hebben. Met een onderhoudsabonnement wordt een lekkende kraan gratis gerepareerd. Anders betaal je de reparatie aan de kraan. Tijdens mijn bezoek maak ik altijd even

een praatje. Veel bewoners zien vanwege corona niemand meer. Zij zijn blij dat ik er ben en willen graag hun hart luchten. Ook vraag ik altijd even of er nog meer klusjes zijn. Soms kan ik die meteen doen. En anders maak ik een nieuwe afspraak. Ik wil graag anderen helpen. Als de bewoners tevreden zijn, ben ik dat ook.'



# De wijkbeheerder in uw

Al onze buurten hebben een wijkbeheerder. Ook uw buurt. Drie wijkbeheerders vertellen over hun werk en hoe dat veranderde in coronatijd. Gelukkig konden ze op afstand veel regelen.



**Mirjam Menebhi**  
is wijkbeheerder in Osdorp

'Elke dag sta ik voor een nieuwe uitdaging in de wijk. Soms zijn het kleine dingen, bijvoorbeeld een reparatie. Ook kom ik eenzaamheid en vervuiling tegen. Dat maakt mijn werk afwisselend. Al twaalf jaar ben ik wijkbeheerder in Osdorp. Ik heb de kinderen zien opgroeien. Zij hebben nu zelf kinderen. Ze noemen me 'tante Mirjam'. Het leukst aan mijn werk vind ik samenwerken met bewoners. Iedereen wil elkaar helpen. Laatst hebben we met z'n allen een schutting voor een oudere bewoner gebouwd. Ik ben blij als corona straks voorbij is. Dan kunnen we nog meer samen doen.'



**'Iedereen  
wil elkaar  
helpen'**



# buurt



## Ijaba Aden werkt als wijkbeheerder in de Indische buurt

'Soms ben ik de enige met wie bewoners nog contact hebben. Ze bedanken mij dan dat ik op bezoek ben geweest. Ze vinden dat zo fijn. Ik doe gewoon mijn werk. En het is een kleine moeite. Ik vind het belangrijk dat de bewoners zelfredzaam zijn. Ik wil ze het vertrouwen geven dat ze veel dingen zelf kunnen. Tijdens corona heb ik vooral telefonisch contact met de bewoners gehad. Ik heb gemerkt dat je ook op afstand een hoop kunt doen. Leuk is dat ik meer bewoners heb leren kennen. Door corona werkten namelijk heel veel mensen thuis!'



## Charles Loots, wijkbeheerder in Betondorp

'Iedere dag weer de blije gezichten van de buurtbewoners. Dat maakt mijn werk mooi. De klussen die ik in de wijk doe, verschillen heel erg. Soms is het een slot laten maken. Of ik moet een burenruzie oplossen. Ik wil graag mensen helpen. Tijdens corona moest ik ook thuiswerken. Dat was heel lastig. We mochten niet meer de wijk in om mensen te zien en te spreken. Via de telefoon heb ik contact gehouden. Nu ik weer de wijk in mag, let ik extra op de kwetsbare ouderen in de wijk. Dat blijf ik na corona doen.'

**Maak kennis met uw wijkbeheerder.**

Scan de QR-code.







Ilse Matthijssen is professional organizer. Met haar tips leert u uw keuken overzichtelijk te houden.

# De keuken...

## Zo houdt u overzicht

Het opruimen van de keuken is best een klus. Met deze handige tips van Ilse, wordt dat een stuk makkelijker.

2

Deel uw keuken slim in. Plaats de afvalbak bij de afwasmachine of gootsteen. Zet kookspullen rond het fornuis en schoonmaakproducten in het gootsteenkastje.

1

Bekijk uw voorraad en gooi weg wat over de datum is\*. Bewaar de rest van de voorraad op één plek in doorzichtige opbergbakken. Zo ziet u wat u heeft en wanneer het bijna op is. En u voorkomt ongedierte...

7

Gebruik één hoek voor spullen die u vaak gebruikt, zoals een waterkoker en messenblok. Andere spullen kunnen in de kast. Zo blijft er genoeg werkruimte over.

6

Heeft u een hoge kast? Zorg dan voor genoeg planken of gebruik een plankinzet (plank op pootjes). Heeft u lades? Zet uw spullen dan in ladeverdelers bij elkaar in de la.

3

Zorg voor overzicht in uw keuken. Zet spullen soort bij soort: servies bij servies, pannen bij pannen, glas bij glas.

4

Zet de spullen die u veel gebruikt vooraan in uw kast op ooghoogte. Zo ziet u ze snel en pakt u ze makkelijk. Spullen die u weinig gebruikt, zet u achter in de kast.

5

Zet uw spullen in rijen in de kast. Zo kunt u alles goed zien. Heeft u meerdere rijen? Zet dan de grootste spullen achterin.



\* Op eten en drinken staat een datum. Tot die datum is het product gegarandeerd goed. Na die datum is die garantie er niet. Dan zeggen we: het product is 'over de datum'. U kunt dan zelf proeven en ruiken of het product nog eetbaar is. (bron: voedingscentrum)



**10% korting**op het hele assortiment  
van de Skate Dokter  
op vertoon van  
deze pagina.Geldig tot en met  
1 december 2021.

## Altijd blij klanten

Hij was ooit schoenmaker en werd 'schaatsdokter'. En hij kreeg er nooit spijt van. Ron Nieuwpoort (54) houdt van alles wat rijdt en glijdt.

'Ha, Skate Dokter! Zo word ik op straat vaak aangesproken, want iedereen kent me hier. Ik heb dan ook veel klanten uit de wijk, zoals kinderen met skateboards en stepjes. Door corona kreeg ik het alleen maar drukker. De scholen en sportscholen waren dicht en veel mensen gingen skaten. En afgelopen winter lag er ook nog natuurijs. De rijen voor het schaatsen slijpen waren ellenlang. Heerlijk. Normaal gesproken werk ik alleen, maar nu hielp mijn hele familie mee.

Ik was eerst schoenmaker, maar dit vak vind ik veel leuker. Klanten komen lachend binnen, we hebben altijd leuke gesprekken over het skaten. Mijn winkel is klein, ik heb geen werkplaats en doe alles op de toonbank. Een groter pand zou fijn zijn, maar dan wel hier in de straat. Ik ben erg gehecht aan deze buurt.'

**Wilt u ook ondernemen?**

Scan de QR-code.  
Eigen Haard verhuurt  
ook bedrijfspanden.



**Wie** Ron Nieuwpoort  
**Bedrijf** De Skate Dokter  
**Waar** Jan van Galenstraat 161,  
Amsterdam  
**Sinds** 2011  
**Verkoopt en verhuurt** in-line  
skates, rollerskates, schaatsen,  
skateboards en stuntsteps





## Verhuizing wijkkantoor Indische buurt

Het wijkkantoor Indische Buurt is verhuisd naar Ambonplein 1. Het zat eerst in de Batjanstraat. Onze wijkbeheerders zijn vanaf nu bereikbaar op deze nieuwe locatie. Komt u een keer langs?

## Een inboedelverzekering dekt meer dan u denkt!

Een inboedelverzekering is voor iedereen erg aan te raden. Als u brand of lekkages krijgt, of als er thuis wordt ingebroken.

### Welke schade dekt het?

Een inboedelverzekering dekt de schade aan de inboedel (onder andere meubels, elektrische apparaten, kleding et cetera) in uw woning. U bent dan verzekerd voor schade bij onder andere brand, storm en inbraak. Hier zitten wel bepaalde voorwaarden aan. Het is niet verplicht om er een af te sluiten, maar wel echt verstandig. Houdt u er rekening mee dat Eigen Haard niet in alle gevallen aansprakelijk is.

### Waarom belangrijk?

Zonder dat u het misschien beseft, staat er veel van waarde in uw huis. Uw meubels, de televisie, uw laptop, sieraden en nog veel meer. Daarnaast vormen veel kleinere (minder waardevolle) spullen samen ook een groot bedrag. Moet u dat nieuw kopen, dan bent u veel meer geld kwijt dan u ooit voor uw oude laptop, servies of fiets heeft betaald.

### Ons advies

Eigen Haard mag u niet verplichten om een inboedelverzekering af te sluiten, maar we adviseren het wel. Brand of inbraak is erg genoeg. Dan wil je niet ook nog geldzorgen hebben.

## Mi Oso wint Amsterdamse Nieuwbouwprijs 2021



Het project Mi Oso in Amsterdam Zuidoost heeft de jaarlijkse nieuwbouwprijs gewonnen met ruim 20 procent van de 5.110 stemmen. De trotse bewoners kregen de prijs uit handen van wethouder Laurens Ivens (Bouwen en Wonen). Mi Oso ('Mijn huis' in het Surinaams) bestaat uit 42 koopwoningen en 84 sociale huurwoningen. De wijk is geïnspireerd op de culturele achtergrond van de grootste bevolkingsgroep in Zuidoost. In het project woont een mengeling van vele culturen, die samen een hechte community vormen.



## Leuke actie: cadeaubon!

Wilt u zelf aan de slag met het verduurzamen van uw woning? Vraag dan uw cadeaubon aan voor energiebesparende maatregelen. U krijgt daarmee korting in webshops of een bouwmarkt. Nu nog alleen in gemeente Uithoorn en Ouder-Amstel, maar binnenkort in veel meer gemeenten. Houd de website van uw gemeente in de gaten!

### Meer weten over Regeling Reductie Energieverbruik Woningen (RREW)?

Scan de QR-code.

Energieket Uithoorn:



Energieket Ouder-Amstel:



## Glasvezel in Amstelveen

In Amstelveen gaat KPN NetwerkNL vanaf september panden aansluiten op glasvezel. Wat betekent dit voor u als huurder?

- 1 Een medewerker van KPN NetwerkNL komt bij u thuis om de juiste plek voor de glasvezelaansluiting te bepalen. Meestal is dat de meterkast. U krijgt hierover vooraf een brief van KPN.
- 2 Een paar weken later wordt er in de straat gegraven. De glasvezelkabel wordt vanaf de straat naar uw woning of gebouw getrokken. Uw woning blijft gewoon bereikbaar.
- 3 Na het graafwerk komt de monteur bij u langs om uw glasvezelaansluitpunt te installeren.

### Goed om te weten!

De aanleg is gratis. U kunt de glasvezelaansluiting straks gebruiken, maar dat hoeft niet. Het oude netwerk blijft ook bestaan. In grotere gebouwen wordt de glasvezelkabel door de meterkasten van alle woningen getrokken. Ook als u zelf geen glasvezelaansluiting wilt, is hiervoor uw medewerking nodig.

### Hoe weet ik wanneer mijn woning glasvezel krijgt?

Scan de QR-code voor meer informatie. U kunt zich hier ook inschrijven. U ontvangt dan automatisch bericht wanneer de werkzaamheden beginnen.



## Is mijn cv klaar voor de winter?

Goede vraag en goed moment! De beste tijd om uw cv winterklaar te maken is voordat het echt koud wordt. En er zijn meer dingen die u kunt checken om goed voorbereid de winter in te gaan.

- Voor storingen belt u de cv-installateur. Het telefoonnummer staat op uw cv-ketel. Voor periodiek onderhoud maakt de cv-installateur de afspraak met u. Hiervoor hoeft u niets te doen.
- Ontlucht alle radiatoren. Dan kan uw verwarming maximaal uw huis verwarmen. Op elke radiator zit een ontluchtingsknop. Met een sleutel kunt u die (een klein stukje!) opendraaien.
- Controleer de waterdruk voordat de winter begint. Deze is bij de meeste cv-ketels af te lezen van de manometer (het klokje met rode en zwarte wijzer) en soms op het digitale display.
- Kijk of alle ramen goed sluiten. Is een raamsluitstuk kapot? Laat het vervangen. Maak een afspraak met de vakman op [eigenhaard.nl/reparatieverzoek](http://eigenhaard.nl/reparatieverzoek).
- Controleer of er tochtstrips vervangen moeten worden. Dat kunt u zelf doen.
- Zorg voor goede ventilatie, ook in de winter. We willen het thuis lekker warm hebben, dus de ramen blijven dicht en de verwarming gaat aan. Maar u kunt juist energie besparen door frisse buitenlucht naar binnen te halen. Ademhaling zorgt voor vocht in de lucht. En vochtige lucht is lastiger te verwarmen dan droge lucht.

### Heeft u een vraag aan Eigen Haard?

Kijk op onze website voor veelgestelde vragen. Daar kunt u ook een reparatieverzoek doen.



# De kleuren van 1924

**In de Amsterdamse, iconische wijk Betondorp renoveren we ruim 500 woningen in de oude stijl. Ook het huis van onze huurder Bert Brons. Hij woont er al 46 jaar.**

De huizen zien er na de renovatie weer uit als vroeger. Ze hebben de oorspronkelijke bruine en gele kleuren terug. De eerste 74 waren eind mei klaar. Huurder Bert Brons is er blij mee. Hij houdt van de huizen met hun sfeer van vroeger. 'Daarom blijf ik hier ook. Ze zijn gebouwd in 1924 en hebben nu de kleuren en het gezicht van toen. Dat vind ik mooi.'

## Klaar voor de toekomst

Bert vertelt enthousiast: 'Eerst had ik een huis achter mijn winkel, een boekbinderij. Nu werk ik niet meer en sinds veertien jaar woon ik in dit huis.' Zijn huis kreeg onder meer nieuwe ramen, deuren en dak. 'De huizen hebben één muur in plaats van een binnen- en buitenmuur. Dat houdt de warmte minder goed vast in de winter. Nu zijn ze van binnenuit geïsoleerd en zit er dubbelglas in. Het is allemaal keurig gedaan en het tocht niet meer.'

## Renovatiewensen

Bert was voorzitter van de projectwerkgroep voor de eerste renovatiefase. Hij verzamelde met andere werkgroepleden wensen van de bewoners, zoals een extra toilet boven in de badkamer. En ze maakten renovatievoorstellen. 'Ik ben altijd actief geweest in Betondorp. Ik was eerder voorzitter van de winkeliersvereniging en van een lagere school.' Hij vindt het prettig om in een dorp te leven. 'Na zoveel jaar ben ik helemaal

vergroeid met deze wijk. Ik ken veel mensen en heb altijd een praatje op straat. En als het nodig is, dan helpen bewoners elkaar. Daar praat je niet over, dat doe je gewoon.' Voor boodschappen moeten ze wel de wijk uit, zegt hij. 'Toch is Betondorp erg populair.'

## Betrokken blijven

Projectopzichter Hans van der Wijk heeft dat ook gemerkt: 'Je woont er prachtig en in tien minuten sta je in het centrum van Amsterdam. De huizen zijn inmiddels onbetaalbaar voor mensen met een modaal inkomen. Maar er zijn veel sociale huurwoningen en heel 'gewone' bewoners.' Normaal coacht Hans projecten van Eigen Haard die woningen duurzamer maken. Bij renoveren komt meer kijken, zegt hij. 'Huurders zijn meer betrokken. En goed met elkaar praten over wat er gaat gebeuren, is heel belangrijk. Dat maakt dit werk leuk en interessant.'

## Lagere energierekening

De renovatie begon in mei vorig jaar, midden in de coronacrisis. Hans: 'Afstand houden was soms lastig. Al doe je nog zo je best, je komt toch in de buurt van collega's en bewoners.' Hans weet zeker dat de bewoners door de betere isolatie minder last krijgen van geluid, vocht en tocht. 'En samen met een nieuwe cv hebben ze binnen een jaar ook nog eens een lagere energierekening.'



Bert Brons is helemaal vergroeid met de wijk.



De huizen kregen dubbelglas en een nieuw dak.



'ALS HET NODIG IS,  
HELPEN BEWONERS  
ELKAAR. DAT DOE  
JE GEWOON'







Duurzaamheidscoach Sophie Cornet:

# 'Duurzaam leven scheelt geld'



Sophie Cornet is duurzaamheidscoach bij Eigen Haard. Ze zorgt ervoor dat huurders tips en adviezen krijgen om hun woning duurzamer te maken en geld te besparen. 'Mensen denken vaak dat ze weinig kunnen doen.'

Sophie: 'Als je goed voor het milieu zorgt, is dat goed voor jezelf én je portemonnee. Eigen Haard helpt bewoners daarom al jaren met besparen op hun energieverbruik. We maken woningen ook duurzaam. Dan gaan ze langer mee en verliezen ze minder energie. Zo produceren we minder afval. Dat is gezonder voor de planeet en voor onszelf. Als duurzaamheidscoach maak ik het huurders makkelijk om in en rond hun woning minder energie en water te gebruiken. Dat doen we samen met organisaties zoals Stichting !Woon (wooninfo.nl) en de gemeente.'

## Energiecoach op bezoek

'Samen regelen we bijvoorbeeld dat er energiecoaches op bezoek gaan bij huurders die dat willen. Ze nemen gratis bespaarproducten mee zoals led-lampen, radiatorfolie of waterbesparende douchekoppen. En ze geven tips om de energierekening lager te krijgen. Soms blijkt dat een bewoner de kraan openlaat als hij zijn tanden poetst. Of het licht aanlaat in een ruimte waar hij niet is. Met kort douchen bespaar je al gauw 150 euro per jaar!'

## Regenwater opvangen

'Een groene tuin zorgt voor een gezondere omgeving dan een tuin vol met tegels. De aarde kan het regenwater

beter opnemen en bijen en vogels voelen zich er thuis. Je bespaart kraanwater voor de tuin door regenwater op te vangen in een ton. Kopen bewoners een regenton, dan betalen wij de kosten om de ton aan te sluiten op de regenpijp.'

## Oud brood niet op straat

'Met de gemeente hebben we broodbakken geplaatst in woonwijken. Als mensen brood over hebben, kunnen ze het in die containers doen. Dat brood gaat gisten en er komt biogas vrij. Daar wordt duurzame energie van gemaakt. Zo ligt het niet op straat, waar ratten op af komen. Het is belangrijk dat het brood zonder plastic zak in de bakken wordt gegooit. De wijkbeheerder vraagt aan bijvoorbeeld een moskee of zij daarop kunnen letten. Huurders denken vaak dat ze weinig kunnen doen om hun omgeving duurzamer te maken. Ik vind het bijzonder om ze bewust te maken van hun gedrag en ze tips te geven. Ze reageren heel positief. Duurzaam leven scheelt geld en ze doen iets goeds voor hun omgeving.'



## Energiecoach worden?

Scan de QR-code en meld u aan.

Alle contactgegevens op een rij. Knip ze uit voor op de koelkast of kijk op [eigenhaard.nl](http://eigenhaard.nl)

### Postadres

Postbus 67065  
1060 JB Amsterdam  
T: (020) 6 801 801  
W: [eigenhaard.nl/contactformulier](http://eigenhaard.nl/contactformulier)

### Reparatieverzoeken

W: [eigenhaard.nl/reparatieverzoek](http://eigenhaard.nl/reparatieverzoek)

### Probleem met riool en verstoppingen

Kijkt u op [eigenhaard.nl/reparatieverzoek](http://eigenhaard.nl/reparatieverzoek) voor het nummer van de firma die in uw regio actief is.

### Glasschade

Kijkt u op [eigenhaard.nl/reparatieverzoek](http://eigenhaard.nl/reparatieverzoek) voor het nummer van de firma die in uw regio actief is.

### Lekkage dak

Dakdekkers Lijn: 088 5 471 001

### Storing van elektra/verlichting in woning en/of gemeenschappelijke ruimte

- SDR/Unica (020) 4 082 701
- Huurders in Amstelveen en Nes aan de Amstel bellen met Zelhorst (020) 6 452 485
- Huurders in Uithoorn bellen met De Beij (0297) 561 386

### Spoedreparaties buiten kantooruren

(020) 6 801 801

### Woont u in een VvE-gebouw?

Woont u in een gebouw waarin ook koopwoningen zijn? Bel dan bij glasschade, storing van elektra/verlichting, riool of lekkage aan dak met (020) 6 801 801

### Alert en huurdersverenigingen

Huurdersfederatie Alert:  
[huurdersfederatie-alert.nl](http://huurdersfederatie-alert.nl)

### Huurdersverenigingen

Aalsmeer en Kudelstaart:  
[huurdersverenigingaalsmeerkudelstaart.nl](http://huurdersverenigingaalsmeerkudelstaart.nl)  
Amstelveen: [bewonersraad-amstelveen.nl](http://bewonersraad-amstelveen.nl)  
Amsterdam: [hbo-argus.nl](http://hbo-argus.nl)  
Landsmeer: [huurdersvereniging-landsmeer.nl](http://huurdersvereniging-landsmeer.nl)  
Ouder-Amstel: [hvouderamstel.nl](http://hvouderamstel.nl)  
Uithoorn en de Kwakel:  
[huurdersvereniginguithoorndekwakel.nl](http://huurdersvereniginguithoorndekwakel.nl)

# Buurttopper!



## Kamil Rauf

woont met zijn vrouw Sheelan en twee dochters in de Indische buurt. Kamil doet vrijwillig klusjes in de wijk. Is er een lamp, raam of slot stuk? Kamil repareert het! Daar zijn wie hem heel dankbaar voor!

**'Ik ben net zo handig als mijn vader. Ik heb veel van hem geleerd in Irak toen ik jong was. Ik spreek de Nederlandse taal niet goed, maar ik ben heel blij met dit werk.'**

**Wilt u ook vrijwilliger worden? Kijk op [eigenhaard.nl/injouwbuur](http://eigenhaard.nl/injouwbuur)**